

# 男子健美入门

作者：孙玉禄编著

出版社：北京：人民体育出版社

出版日期：1994.09

总页数：134

介绍：本书介绍了健美运动的特点和如何获得健美的体型及各部位肌肉的练习方法等。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/10819149.html>)查找全本阅读方式

男子健美入门评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/10819149.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。