

中国武术 习武练功500问



作者：弓云武主编

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：2000.08

总页数：652

介绍：本书共分武术知识、习武常识、练功指南及练拳辅导四个方面的内容。以问答的形式主要讲解了武术的概念、内容、门派等知识；解答了自学武术应注意什么，怎样看懂武术技术图解等500个问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818781.html>）查找全本阅读方式

中国武术 习武练功500问 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818781.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818781.html>

书名：中国武术 习武练功500问