

陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃



作者：洪均生著

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：1989.11

总页数：410

介绍：内容简介:洪均生先生（1907—1996），晚号八八老人，河南禹县人，陈式太极拳第十七代宗师陈发科先生入室弟子，从学十五载（1930—1944），朝夕相随，深得真传。后困于家计，寓济南谋生，虽离师而居，然谨记师训，研练拳技精益求精；默识揣摩，每有所得。1956年春，洪均生先生自济再度赴京，从师进一步探求陈式太极拳技法，蒙师从推手到散手一一指点，反复试验每一招法，精微巧妙，尽得要旨。洪均生先生常说：“陈式太极拳没有一个动作是空的，都是有用的。”确非虚语。他常与各拳种来济交流访艺者交手验证太极拳技法，体会陈式太极拳……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html>）查找全本阅读方式

陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10818606.html>

书名：陈式太极拳实用拳法 十七代宗师陈发科晚年传授技击精萃