

少林内劲一指禅中级功法



作者：姚金圣编著

出版社：上海：同济大学出版社

出版日期：1990.08

总页数：110

介绍：本书系统介绍了少林内劲一指禅功法的标准功架、辅助功等, 及少林内劲一指禅五类扳指法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html>）查找全本阅读方式

少林内劲一指禅中级功法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10812718.html>

书名：少林内劲一指禅中级功法