

# 饮食与减肥



作者：（日）小池五郎等著；孙国君译

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：1988.03

总页数：177

介绍：本书从医学和营养学的角度阐明了人体发胖的原因, 以及具体的减肥措施。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10802393.html>）查找全本阅读方式

饮食与减肥 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10802393.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10802393.html>

书名：饮食与减肥