

健身长寿之道



作者：张志洁，高品诗编著

出版社：北京：中国医药科技出版社

出版日期：1990.06

总页数：249

介绍：本书介绍了如何保持精神卫生及睡眠卫生、合理营养及食疗、肥胖的防治等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10793563.html>）查找全本阅读方式

健身长寿之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10793563.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10793563.html>

书名：健身长寿之道