

老年人体育保健与康复



作者：蒙俊红编著

出版社：北京：科学普及出版社

出版日期：1992.10

总页数：268

介绍：本书根据老年人的生理特点,介绍提携适合老年人锻炼的健身方法,老年人体育保健的原则、要求及康复手段等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10765521.html>）查找全本阅读方式

老年人体育保健与康复 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10765521.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10765521.html>

书名：老年人体育保健与康复