

寿星孙思邈摄生精要



作者：周一谋编

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：1994. 03

总页数：292

介绍：包括：人类年寿发展史、孙氏的生活环境、起居饮食、药疗食补、房室生活、劳动锻炼、气功引导、情志修养等，并选注部分孙思邈原著。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html>）查找全本阅读方式

寿星孙思邈摄生精要 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10735248.html>

书名：寿星孙思邈摄生精要