

养心之道 心理的自我保健技术



作者：连长贵编著

出版社：杭州：杭州大学出版社

出版日期：1990.10

总页数：147

介绍：本书包括心理卫生基础知识、心理的自我调节和适应、人际交往心理卫生、学习和工作心理卫生、体育运动心理卫生、生活中的心理卫生等十讲65篇文章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10720284.html>）查找全本阅读方式

养心之道 心理的自我保健技术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10720284.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10720284.html>

书名：养心之道 心理的自我保健技术