

中老年人三维养生与抗衰老 身心医学保健笔札



作者：李玉玺编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：1994. 01

总页数：475

介绍：本书提出了生物、心理、社会三维养生的概念,探索了中老年以“护心”为重点实施自我保健与自我保护的方式方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10695312.html>）查找全本阅读方式

中老年人三维养生与抗衰老 身心医学保健笔札 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10695312.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10695312.html>

书名：中老年人三维养生与抗衰老 身心医学保健笔札