

减肥增高内功新法



作者：王维亮等编著

出版社：南宁：广西民族出版社

出版日期：1991.03

总页数：213

介绍：本书介绍了以内功为基础的混元功、形意功、摩功、武术功及新编气功操的科学原理及练功方法和步骤。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html>）查找全本阅读方式

减肥增高内功新法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10692122.html>

书名：减肥增高内功新法