

克服恐慌



作者：（英）（D. 希洛夫）Derrick Silove，（英）（V. 马尼克瓦萨加）Vijaya Manicavasagar 著；迟立忠，施承孙译

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2000

总页数：174

介绍：本书以目前国际上普遍采用的心理疗法-认知行为疗法为理论基础，吸收欧美成功的治疗理念，解析了恐慌的根源、形成及表现。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10676826.html>）查找全本阅读方式

克服恐慌 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10676826.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10676826.html>

书名：克服恐慌