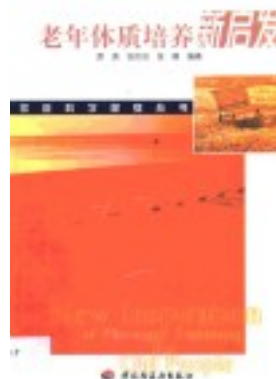


老年体质培养新启发



作者：游涛等编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：1999

总页数：201

介绍：本书是家庭科学健身丛书之一，主要针对老年人体质培养方面的问题，作了针对性的讲解与说明，以指导广大老年朋友培养正确的健身观念，以提高身体素质。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html>）查找全本阅读方式

老年体质培养新启发 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10664186.html>

书名：老年体质培养新启发