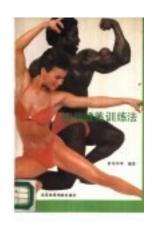
实用健美训练法



作者: 郑庆继, 舒培华编著

出版社:北京:北京体育学院出版社

出版日期: 1988.04

总页数: 166

介绍:本书详述了健美练习和训练要诀,身体各部肌肉训练法、练习和训练器械等,并附有精美图片。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/10502873.html) 查找全本阅读方式

实用健美训练法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/10502873.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/10502873.html

书名: 实用健美训练法