

饮食营养保健精要



作者：武文慧，朱德礼主编

出版社：赤峰：内蒙古科学技术出版社

出版日期：2001.09

总页数：469

介绍：本书内容包括营养素与防病健身、养生保健重在日常饮食、药用植物保健秘方、常见病的营养治疗和附录。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10500644.html>）查找全本阅读方式

饮食营养保健精要 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10500644.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10500644.html>

书名：饮食营养保健精要