

维生素矿物质驻颜养生术 维护健康新概念



作者：刘苏秦等编著

出版社：北京：石油工业出版社

出版日期：2001.08

总页数：247

介绍：本书系统介绍了维生素和矿物质的基本知识及缺乏症的检查法，维生素和矿物质与养生保健、美容养颜的关系已经如何更好地摄取食物中的维生素和矿物质等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471681.html>）查找全本阅读方式

维生素矿物质驻颜养生术 维护健康新概念 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471681.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471681.html>

书名：维生素矿物质驻颜养生术 维护健康新概念