

孙式太极拳竞赛套路及其防身应用



作者：孙永武编著

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：2000.10

总页数：193

介绍：本书全面介绍了练太极拳的基本要求和方法，并以分解教学为基础，将每一势分成若干分动，每一分动均有形象的图示和要领提示，一目了然。书中详述了孙式太极拳竞赛套路中的29个主要动作的攻防含义及防身应用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471151.html>）查找全本阅读方式

孙式太极拳竞赛套路及其防身应用 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471151.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10471151.html>

书名：孙式太极拳竞赛套路及其防身应用