

青春不脆弱



作者：蒋一之著

出版社：杭州：浙江教育出版社

出版日期：2001.04

总页数：263

介绍：本书描述意志品质的培养、应付人生挫折和适应环境的方法，内容有确定目标、克服惰性、正视失败、提高承受能力、处理压力、学会竞争等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html>）查找全本阅读方式

青春不脆弱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10437700.html>

书名：青春不脆弱