

中年保健营养与饮食 吃出健康来



作者：蔡东联，王昌惠主编

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2000. 11

总页数：119

介绍：本书较为系统地介绍了强身健体食物营养和保健作用，合理营养和饮食的重要性，药膳的强身健体功能以及春夏秋冬四季营养食谱。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430794.html>）查找全本阅读方式

中年保健营养与饮食 吃出健康来 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430794.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430794.html>

书名：中年保健营养与饮食 吃出健康来