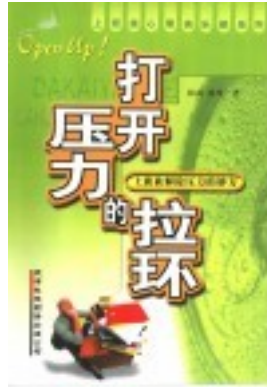


打开压力的拉环 上班族解除压力的妙方



作者：林森，晴风著

出版社：天津：天津科技翻译出版公司

出版日期：2001.05

总页数：201

介绍：本书分两大部分，分别介绍了压力产生的原因以及缓解压力的妙方，内容包括压力：现代人的文明病、工作压力的来源等，书末还附有降压守则与技巧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430313.html>）查找全本阅读方式

打开压力的拉环 上班族解除压力的妙方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430313.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10430313.html>

书名：打开压力的拉环 上班族解除压力的妙方