

战胜电脑文明病



作者：张峻斌，张胜勇著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2001.08

总页数：130

介绍：电脑的普及与网际网络的蓬勃发展，使电脑族、网络族成为资讯时代的尖兵，然而眼睛疲劳、头晕头痛、记忆减退、皮肤瘙痒及肌肉关节疼痛等，却是电脑族最常患的病症。本书介绍各种简单有效的预防措施，助您远离电脑文明病的伤害。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423941.html>）查找全本阅读方式

战胜电脑文明病 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423941.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423941.html>

书名：战胜电脑文明病