

减肥怎样不反弹



作者：邓述才，闫德钰编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2000.03

总页数：91

介绍：本书主要介绍了肥胖的根本原因是什么，怎样减肥不反弹，为什么可以吃饱吃好，女性怎样选择减肥品，快速健康减肥等问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html>）查找全本阅读方式

减肥怎样不反弹 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10423173.html>

书名：减肥怎样不反弹