

肥胖治疗与预防



作者：（日）松泽佑次著；陈贵海译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2001.10

总页数：105

介绍：本书以科学为依据，介绍了一套减肥方法，内容包括减肥之前、记好日记、健康饮食减肥法、健康运动减肥法、儿童肥胖。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417722.html>）查找全本阅读方式

肥胖治疗与预防 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417722.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417722.html>

书名：肥胖治疗与预防