

寒症治疗与预防



作者：（日）渡边贺子著；袁成民译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2001.10

总页数：106

介绍：本书介绍了饮食的内容和习惯、身体的运动、日常生活方法等改善寒症的要点，各自按章节独立，共计五章。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417562.html>）查找全本阅读方式

寒症治疗与预防 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417562.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417562.html>

书名：寒症治疗与预防