

失眠治疗与预防



作者：（日）井上昌次郎，（日）大川匡子著；付义译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2001.10

总页数：104

介绍：本书将失眠症的类型及以失眠为病因的疾病作为重点进行了介绍，并以Q&A;的方式，解说关于睡眠基本结构的知识，详细介绍了治疗的中心问题——睡眠药物的基础知识及合理使用药物的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417363.html>）查找全本阅读方式

失眠治疗与预防 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417363.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10417363.html>

书名：失眠治疗与预防