

杨式太极拳术述真



作者：魏树人著；王洁助编；蓝清雨整理

出版社：北京：人民体育出版社

出版日期：1999.10

总页数：286

介绍：本书的技艺构架由内功理法、行拳心法、拆架拆手、太极功法和内功劲法五部分组成。这些内容是太极拳功夫在中级阶段由低到高、分层递进之阶梯。书中记述有前人杨公健侯、杨公少侯和先师汪永泉口耳相传的行拳要诀，以及精辟独到的譬喻。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411254.html>）查找全本阅读方式

杨式太极拳术述真 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411254.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411254.html>

书名：杨式太极拳术述真