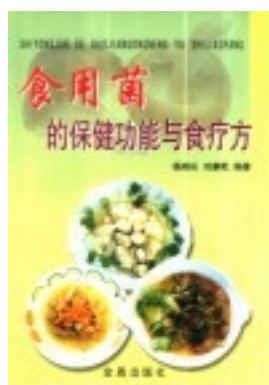


# 食用菌的保健功能与食疗方



作者：杨瑞长，刘康乾编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2001.03

总页数：213

介绍：本书介绍了黑木耳、银耳、蘑菇、猴头菇、灵芝、冬虫夏草、茯苓、天麻等食用菌的营养成分、保健功能及食疗方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411061.html>）查找全本阅读方式

食用菌的保健功能与食疗方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411061.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10411061.html>

书名：食用菌的保健功能与食疗方