

稀特蔬菜保健食谱



作者：饶璐璐编著

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2000.09

总页数：294

介绍：本书为人们介绍了124种国内外名、优、新特蔬菜的选购、食用与360种烹制方法，及它们的营养价值和医疗保健使用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410960.html>）查找全本阅读方式

稀特蔬菜保健食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410960.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410960.html>

书名：稀特蔬菜保健食谱