

干果杂粮养生食谱



作者：王新根，金丽雯等编

出版社：上海：上海科学普及出版社

出版日期：2001.01

总页数：227

介绍：本书向读者展示了18种干果、24种杂粮比较全面的知识及食用方法，还介绍了古老中医对于果杂粮的评价，以及现代营养学对于果杂粮的成分分析。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html>）查找全本阅读方式

干果杂粮养生食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10410382.html>

书名：干果杂粮养生食谱