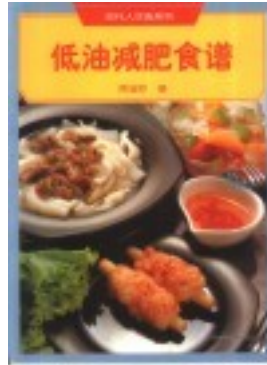


低油减肥食谱



作者：周淑玲著

出版社：上海：上海科学普及出版社

出版日期：2001.03

总页数：119

介绍：本书分早餐、中餐、晚餐、点心四大单元，书中附有“材料分量能量表”、“食物分类分量表”、“饮食、中西式餐点能量表”等减肥资料。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html>) 查找全本阅读方式

低油减肥食谱 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10409975.html>

书名：低油减肥食谱