

仙人揉腹 一种神奇而简易的自我按摩法



作者：刘从生，刘天君编著

出版社：北京：人民体育出版社

出版日期：1995.10

总页数：26

介绍：“仙人揉腹”是古书中收录的一种自我按摩法，由于它简便易行而又疗效显著，故在民间很早就有手抄本流传。本书编著者之一刘从生便是根据手抄本中介绍的方法治好自己多年的疾病的。后来，他又把这种方法介绍给一些亲朋好友，也都取得了很好的治病健身的效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387778.html>）查找全本阅读方式

仙人揉腹 一种神奇而简易的自我按摩法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387778.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387778.html>

书名：仙人揉腹 一种神奇而简易的自我按摩法