

美容减肥增高术



作者：杨树文著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：1999.01

总页数：273

介绍：本书作者杨树文是国内著名的高级气功点穴按摩师。书中根据作者多年的临床和教学实践经验，介绍了自我点穴按摩美容、减肥、增胖、青少年增高、丰胸健美、防治近视和中老年养生保健等方法，并介绍了中外流行的18种美容法和27种减肥术。文字通俗易懂，插图精美直观，方法简单易学。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html>) 查找全本阅读方式

美容减肥增高术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10387384.html>

书名：美容减肥增高术