

心智修炼 超越自我的思维



作者：杨谦著

出版社：北京：首都经济贸易大学出版社

出版日期：2000.05

总页数：217

介绍：本书是一本专门研究人类心智的专著，主要研究了心智模式，心智模式形成的四大因素，心智修炼之道，心智修炼的法则，心智修炼与身体锻炼的统一等内容。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10383929.html>) 查找全本阅读方式

心智修炼 超越自我的思维 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10383929.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10383929.html>

书名：心智修炼 超越自我的思维