

中华养生知识精要



作者：姚品荣等编写

出版社：北京：人民体育出版社

出版日期：1993.06

总页数：472

介绍：阐述养生原理及养生发展,包括通养之道、专养之道、合养之道,对所有条目均设“原文”和“评注”两栏。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10265868.html>) 查找全本阅读方式

中华养生知识精要 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10265868.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10265868.html>

书名：中华养生知识精要