

古今中外延年益寿妙方



作者：蔡武承，邓澄金主编

出版社：北京：海洋出版社

出版日期：1992. 01

总页数：453

介绍：本书介绍了防衰益寿的多种方法, 健康的生活方式、饮食起居的注意事项, 心理、情绪、环境、运动与长寿的关系。古今中外寿星保健养生的秘诀。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227660.html>）查找全本阅读方式

古今中外延年益寿妙方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227660.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227660.html>

书名：古今中外延年益寿妙方