

延年益寿知识问答



作者：黄继坤，冷建国主编

出版社：广州：广东科技出版社

出版日期：1989.11

总页数：188

介绍：本书以问答的形式,介绍中老年医疗保健的知识和长寿的秘诀,全书分衰老与长寿、精神与健康、运动与健身等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227075.html>）查找全本阅读方式

延年益寿知识问答 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227075.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10227075.html>

书名：延年益寿知识问答