

瑜伽灵性修持秘要

瑜伽灵性修持秘要

邱陵 编著

北京工业大学出版社

1227866

作者：邱陵编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：1992. 07

总页数：198

介绍：本书叙述了当代著名瑜伽大师喇嘛尊者的瑜伽理论及修持秘要, 介绍了哈达、军荼利、胜王三大瑜伽的义理和修法及瑜伽饮食、断食等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10094385.html>）查找全本阅读方式

瑜伽灵性修持秘要 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10094385.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10094385.html>

书名：瑜伽灵性修持秘要