

形意拳 内劲蓄发的刚攻快技



作者：苏耘编著

出版社：北京：北京体育大学出版社

出版日期：2000. 01

总页数：359

介绍：本书由知识篇、技法篇和实战篇三部分构成，介绍了有关形意拳的概念、特点、要诀、武术套路和实战技巧等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/10063338.html>）查找全本阅读方式

形意拳 内劲蓄发的刚攻快技 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10063338.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10063338.html>

书名：形意拳 内劲蓄发的刚攻快技