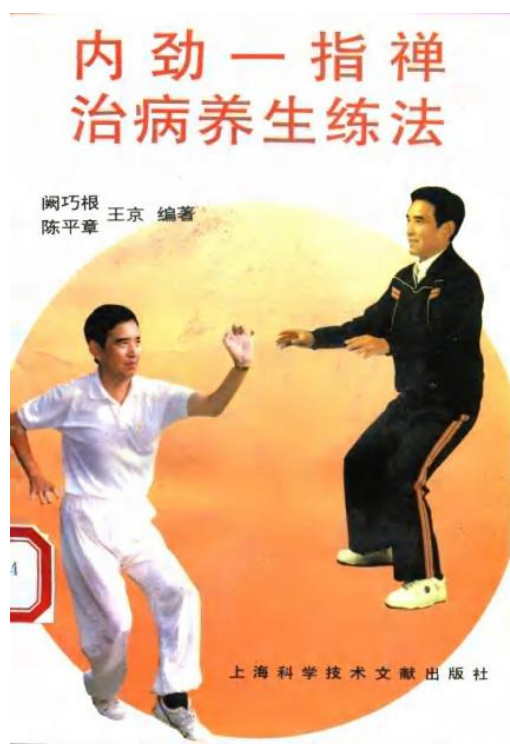


内劲一指禅治病养生练法



作者：阙巧根等编著

出版社：上海：上海科学技术文献出版社

出版日期：1993.05

总页数：125

介绍：“内劲一指禅”是秘传的佛门上乘功法,源出少林。本书结合治病、养生实践介绍该功法24种桩架和动作。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902.html>) 查找全本阅读方式

内劲一指禅治病养生练法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058902.html>

书名：内劲一指禅治病养生练法