

大成拳养生功法 第2版



作者：胥荣东著

出版社：北京：人民军医出版社

出版日期：1999. 05

总页数：232

介绍：大成拳不仅以实战技击而享誉武林，而且有显著的养生健体效果，在国内外拥有众多的爱好者。本书作者在第一版的基础上，结合近年来教授大成拳和临床工作的体会，详细地介绍了大成拳的创立与发展、养生理论基础、功法特点、练功方法、心法调配，以及常见病症的辨病施功等，并附有清晰的练功照片。全书内容丰富，资料翔实，实用性强，可供养生爱好者、武术爱好者、尤其是大成拳爱好者阅读参考。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/10058892.html>）查找全本阅读方式

大成拳养生功法 第2版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/10058892.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058892.html>

书名: 大成拳养生功法 第2版