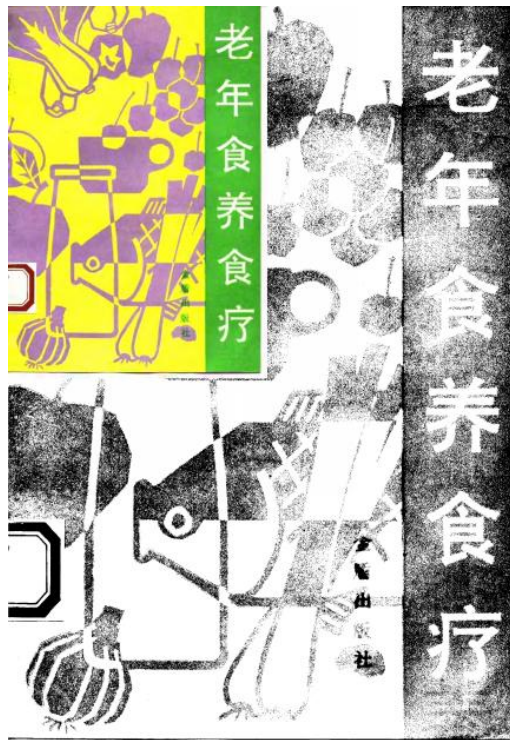


老年食养食疗



作者：顾奎勤，高永瑞编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：1991.11

总页数：198

介绍：本书针对老年人的生理特点和营养需要量，介绍了老年人的四季食补、补益食品、饮食宜忌、饮食调养和中医食疗等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058429.html>) 查找全本阅读方式

老年食养食疗 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/10058429.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/10058429.html>

书名：老年食养食疗