

她身之解 女性深度休闲体育行为研究



作者：邱亚君，周文婷，田海波著

出版社：杭州：浙江大学出版社

出版日期：2021.09

总页数：238

介绍：中国正在步入一个大众休闲时代，休闲将成为或正成为人们的一种生活方式，体育以其特有的参与价值成为人们休闲的重要选择。随着社会的进步和生活水平的提高，女性不再满足于一般休闲带来的即时刺激和收益，而是追求涉入程度更高的深度休闲。本书基于深度休闲的视角，在中国社会文化背景下，对女性深度休闲体育行为的特征、参与动机、限制因素、变通策略、休闲满意度、主观幸福感、休闲专门化等变量及其与行为之间的关系进行了深入的研究。一方面为不同文化背景下的女性休闲体育研究拓宽了思路，丰富了休闲体育理论的研究；另一方面为女性个体的休闲体育行为干预提供理论依据，从而正确引导女性大众的休闲体育行为。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14997135.html>）查找全本阅读方式

她身之解 女性深度休闲体育行为研究 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14997135.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14997135.html>

书名：她身之解 女性深度休闲体育行为研究