

中年的意义



作者：（英）大卫·班布里基（David Bainbridge）著；周沛郁译

出版社：北京联合出版社

出版日期：2018.05

总页数：264

介绍：中年的意义”·作者从人类学、神经科学、生物学和心理学等视角透视中年，以清晰、优美而流畅的文笔，阐述了人到中年所经历的身体、心理和情感变化背后的科学根据·无论你处于哪个年龄阶段，读完这本书，你将懂得拥抱中年，用全新眼光看待这个长久以来被误解的黄金年代·《

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html>）查找全本阅读方式

中年的意义 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14441605.html>

书名：中年的意义