

护胃养生



作者：李保双主编；李保双，倪青，徐超英等编

出版社：北京：人民卫生出版社

出版日期：2004. 09

总页数：241

介绍：本书分篇介绍脾胃的基本知识、中医护胃养生原理、常用药物及方法，具体介绍了饮食护胃养生、运动护胃养生、护胃养生食疗、护胃养生的非药物方法、常见脾胃疾病的养生方法等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html>）查找全本阅读方式

护胃养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11289377.html>

书名：护胃养生